



Persoonlijk Leiderschap

2Peak[•]



Het uitgangspunt voor persoonlijk leiderschap: de regie van je eigen leven (weer) actief in handen nemen. De eerste stap op het gebied van persoonlijk leiderschap is het maken van een zelfanalyse. Hoe sta ik ervoor? Wat weet ik van mezelf? Wat is effectief en niet effectief? Wat zit er in mijn rugzak? Welke ervaringen heb ik verzameld? Door middel van een uitgebreide zelfontwikkeling maken de deelnemers kennis met het onderwerp persoonlijk leiderschap. In de analyse beantwoorden ze vragen, doen ze oefeningen en vullen ze een aantal testen in die hen inzicht geven in hun eigen persoonlijk leiderschap.



Praktisch

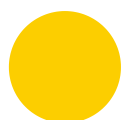
Groepsgrootte: minimaal
6 en maximaal 10
deelnemers

- Zelfstandige analyse van 4 tot 6 uur aan eigen werk;
- Een halve dag training van 4 uur;
- Follow-up sessie van 2 uur.

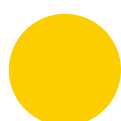




Resultaten



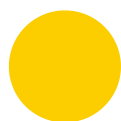
Kennismaken met het onderwerp persoonlijk leiderschap;



Een helder overzicht hebben van hun eigen kwaliteiten, ambities, gedrag, drijfveren en doelen;



Een persoonlijk actieplan hebben waar concrete acties in staan beschreven waar ze mee aan de slag kunnen;



Praktisch handvat in de vorm van een (online) werkboek om echt aan de slag te gaan met persoonlijk leiderschap;



Inhoud (1/2)

BASISSESSIE PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Gedurende deze sessie van een halve dag maken de deelnemers kennis met het onderwerp persoonlijk leiderschap. In de inleiding worden de deelnemers meegenomen in het waarom, hoe en wat van het onderwerp. Daarna gaan ze onder begeleiding actief aan de slag met een aantal van de onderwerpen. Daarnaast krijgen ze inzicht in de werkmethode.

De onderwerpen die aan bod komen, zijn:

- Wat zijn je drijfveren en wat zijn de effecten hiervan op jezelf en op anderen?
- Wat is jouw voorkeursgedrag en hoe kun je de effectiviteit van je eigen gedrag vergroten?
- Wat is je visie over je eigen toekomst?
- Hoe zien je persoonlijke doelen eruit en welke keuzes maak je in het verlengde hiervan?
 - Wat zijn je persoonlijke kwaliteiten en valkuilen?
 - In welke levensfase bevindt je je en wat betekent dat op dit moment voor jou?
 - Hoe ga je om met weerstanden van jezelf en bij anderen?
 - Welke dilemma's kom je tegen en hoe pak je ze aan?
 - Wat zijn je belemmerende overtuigingen en hoe zet je die om?
 - Hoe ziet jouw persoonlijke ontwikkelingsplan eruit?
 - Hoe ga je hiermee aan de slag, als leider van je eigen leven?



Inhoud (2/2)

ZELFONTWIKKELING

Gebruikmakend van het (online) werkboek gaan de deelnemers aan de slag met de overige thema's binnen persoonlijk leiderschap. Door middel van vragen, oefeningen en testen worden ze meegenomen per onderwerp, telkens met een concrete actie als uitkomst.



Stap 3

FOLLOW - UP

Tijdens deze terugkomsessie van 2 uur gaan de deelnemers aan de slag met de uitkomsten van hun volledige zelfanalyse. In samenwerking met de andere deelnemers en begeleider vervolmaken ze hun persoonlijk actieplan. Hierin staan de concrete acties beschreven waar ze mee aan de slag gaan.



Hoe wij werken

01

PRAKTISCHE TOEPASBAARHEID

We maken het behapbaar, met concrete praktijkvoorbeelden. Alles wat we bespreken, kan je gelijk toepassen. Geen voorbereiding, geen huiswerk. Gewoon doen.

02

KEEP IT SIMPLE

Geen moeilijke terminologie, spannende modellen. Gewoon lekker met elkaar aan deslag. Begrijpelijk en slim.

03

INTENSIEVE BEGELEIDING

We doen het samen. Wij zijn de praktische helpers die samen met jou het maximale uit het programma halen. Waar nodig sturen we bij, stoken we het vuurtje op en jagen we aan. Echte nazorg, daar staan we voor.

04

PROACTIEVE HOUDING

Smart Working Together betekent niet rustig achterover gaan zitten en het over je heen laten komen. We dagen je uit, vragen je out-of-the-box te denken, open te stellen en aan de slag te gaan.



Contact

2Peak

Lamerislaan 37
3571LA UTRECHT

www.2peak.nl

contact@2peak.nl

030 - 320 12 34

KVK 73554855 te Utrecht

BTW NL859574854B01

IBAN NL24 KNAB 0254994237